

DARMOWE PORADY PRAWNE

l.p.	nazwa i adres	godziny przyjmowania	kontakt - umawianie
Gliwice			
1.	Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła II ul. Jana Pawła II (przy Katedrze) Gliwice	<u>wtorki</u> od 17:00 – 18:00	tel. (32) 335-11-04 wewn. 21 od godz. 14.00
2.	Klub Abstynentów "Krokus" ul. Daszyńskiego 28 Gliwice	<u>jedna sobota w miesiącu wyznaczana na bieżąco</u> od 11:00 – 13:00	Po uprzednim uzgodnieniu: tel. (32) 231-57-65 bądź osobiście
3.	Gliwicki Ośrodek Integracji Niepełnosprawnych ul. Zwycięstwa 34 (oficyna) Gliwice	<u>czwartki</u> od 16:00 – 18:00	tel. (32) 332-44-41
4.	Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego ul. Daszyńskiego 2 Gliwice	<u>środy</u> od 17:00 – wejście do Klasztoru od ul. Daszyńskiego - bez wcześniejszego umawiania terminu	[tel. (32) 231-44-70]
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej Gliwice Ul. Górnych Wałów 9 Gliwice	<u>każdy poniedziałek za wyjątkiem ostatniego poniedziałku miesiąca</u> 14:00 -17:00	zapisy u pracownika socjalnego oraz (32) 335-96-27
6.	OPS Gliwice – Filia nr 2 w Gliwicach - Łabędach Ul. Fiołkowa 26, pokój nr 4	<u>każdy ostatni poniedziałek miesiąca</u> od 15:00-17.00	tel. (32) 231-00-98 bądź osobiście
7.	OPS Gliwice – Filia nr 3 Osiedle Sikornik ul. Czajki 3 Gliwice	<u>terminy wyznaczane są na bieżąco</u>	kontakt osobisty w siedzibie przy ul. Czajki 3
8.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Sikorskiego 134, Gliwice	<u>poniedziałek, wtorek i czwartek</u> od 17.00-19.30 zapisy telefoniczne oraz osobistew siedzibie OIK	tel.: (32) 335-53-40
9.	Izba Wyrzeźwień ul. Okopowa 6, Gliwice	<u>wtorek</u> od 14.00-15.00	tel.: (32) 335-04-93
10.	Klub Integracji Społecznej Gliwice, ul. Zwycięstwa 27	<u>data i godzina umawiana jest telefonicznie bądź osobiście</u>	tel.: (32) 230-54-08
11.	Gliwickie centrum Organizacji Pozarządowych Gliwice, ul. Zwycięstwa 1 Fundacja Praw człowieka „W dobrej wierze”	<u>piątki:</u> 15:45 – 16:45 przy ul. Zwycięstwa 1 17:00 – 18:00 przy ul. Jagiellońskiej 21	kom.: 784-475-747
12.	Fundacja Pomocy OD NOWA Gliwice, ul. Zwycięstwa 10	<u>termin i miejsce ustalane telefonicznie</u>	kom.: 731-062-214

13.	Biuro Porad Obywatelskich przy Starostwie Powiatowym Gliwice, ul. Zygmunta Starego	<u>poniedziałki</u> 13:00 - 15:00 po uprzednim telefonicznym ustaleniu	kom.: 728-130-900
14.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Katowicach, Oddział w Gliwicach Gliwice, ul. Mitreği 2 (pok. 1)	<u>Porady telefoniczne:</u> <u>poniedziałki: 10:00 – 18:00</u> <u>wtorek-piątek: 9:30 – 17:00</u> <u>Porady bezpośrednie:</u> <u>poniedziałki, wtorki, czwartki, piątki:</u> 8:30 – 12:00 12:30 – 15:30	kom. 801-002-202 tel.: (32) 720 -03 -99
15.	Poradnia Obywatelska Klubu Jagiellońskiego w Krakowie filia w Gliwicach	<u>Gliwice, ul. Studzienna 6 (COK):</u> <u>poniedziałki: 10:00 – 15:00</u> <u>Gliwice, ul. Kościuszki 35 (Inkubator Społecznej Przedsiębiorczości):</u> <u>Piątek: 10:00 – 15:00</u>	zapisy telefoniczne: 48 732-604-215
Knurów			
16.	MOPS Knurów ul. Ks. Kozielka 2 Knurów	<u>tylko dla klientów MOPS-u</u> Terminy umawiane są na bieżąco przez pracownika socjalnego oraz telefonicznie	tel.: (32) 335-50-00
17.	Stowarzyszenie Cztery Pory Roku ul. Szpitalna 8 pok. 414 IVp. Knurów	<u>czwartki od 16:00 o 18:00</u>	Po uprzednim telefonicznym bądź osobistym uzgodnieniu kom.: 721-684-439 kom.: 503-187-478
Piekary Śląskie			
18.	Ośrodek Kultury ANDALUZJA w Piekarach Śl. Ul. Oświęcimska 45 Piekary Śl. (wejście od tyłu)	<u>czwartki</u> od godziny 15:30 <i>Interesanci przyjmowani są według kolejności zgłoszeń w Ośrodku - w dniu urzędowania prawnika</i>	[tel.:(32) 284-56-20]
19.	Spółdzielczy Dom Kultury na Manhattanie (Oś. Powstańców Śląskich) Ul. Skłodowskiej 83 Piekary Śl.	<u>wtorki</u> od 16:00 – 18:00	Po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu kom.: 503-096-724
Ruda Śląska			
20.	Biuro Porad Obywatelskich (budynek Szkoły Muzycznej IVp.) Ruda Śl.-Nowy Bytom, ul. Niedurnego 36	<u>poniedziałki od 15:00-19:00</u> <u>piątki od 10:00-14:00</u>	kom. 692-328-733 fryna@poczta.fm
21.	Biuro Porad Obywatelskich Ruda Śl. – Godula, ul. Jadwigi Markowej 22	<u>piątki od 8:00-10:00</u>	kom. 692-328-733

Rudziniec

22.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rudzińcu ul. Gliwicka 26 Rudziniec	<u>wtorki</u> 7:30 – 15:30	po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu tel.: (32) 40-00-772 do 773
-----	---	---	---

Tarnowskie Góry

23.	Parafia pw. Matki Bożej Królowej Pokoju w Tarnowskich Górach (salka katechetyczna) ul. Powstańców Śl. 2 Tarnowskie Góry	<u>czwartek</u> od 15:30-17:00 <i>Interesanci przyjmowani są według kolejności zgłoszeń w salce – dniu urzędowania prawnika</i>	[tel.: (32) 285-50-38]
24.	Biuro Bezpłatnych Porad Prawnych przy Starostwie w Tarnowskich G. Tarnowskie Góry, ul. Sienkiewicza 16,	<u>poniedziałki</u> od 17:00-20:30	Zapisy: tel. (32) 381-87-52; (32) 381-87-54;
25.	Biuro Poselskie Tomasz Głogowski ul. Opolska 1 Tarnowskie Góry	<u>terminy wyznaczane są na bieżąco</u>	po uprzednim telefonicznym zgłoszeniu tel.: (32) 768-86-11

Toszek

26.	Ośrodek Pomocy Społecznej Toszek Ul. Rynek 11 Toszek	<u>terminy wyznaczane są na bieżąco</u>	Po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu tel.: (32) 332-67-02
-----	---	--	--

Zabrze

27.	NZOZ - Stacja Opieki Caritas Pl. Norberta Krocza 6 Zabrze-Mikulczyce	<u>co drugi poniedziałek</u> od godziny 16:00	Po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu: tel. (32) 274-30-70
28.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. 3-Maja 16 Zabrze	<u>poniedziałki</u> od 10:00-12:00 <i>Interesanci przyjmowani są według kolejności zgłoszeń w Ośrodku - w dniu urzędowania prawnika</i>	[tel.: (32) 277-78-00]
29.	Nowiny Zabrzeńskie Pl. Teatralny 10 Zabrze	<u>poniedziałki i wtorki</u> od 15:00-16:00 <u>środy</u> od 10:00 – 11:00 <u>czwartki</u> od 14:30-15:30 <i>po telefonicznym uzgodnieniu</i>	tel: (32) 777-35-15

OSOBY NIESŁYSZĄCE

30.	Stowarzyszenie Rozwoju PITAGORAS Rzeszów, ul. Rejtana 35/15	<i>Pomoc tłumacza języka migowego oraz pomoc prawna świadczona na odległość poprzez</i> <u>SKYPE lub ooVoo</u> <i>oraz on line</i> <u>www.pitagoras.org.pl</u>	kom.: 782-568-450 e-mail: stow.pitagoras@gmail.com Skype: resgest ooVoo: re-gest lub pitagorastv
-----	---	---	---

Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem

Oferuje pomoc prawną z zakresu:

- wsparcie informacyjne w zakresie procedur karnych; cywilnych; opiekuńczych
- konsultacje prawnicze
- mediacje
- wsparcie w formie pomocy rzeczowej (dofinansowanie żywności, odzieży, środków czystości, sprzętu rehabilitacyjnego i inne)

Pomoc psychologiczną:

- wsparcie emocjonalne w przetrwaniu i poradzeniu sobie z sytuacją
- przywrócenie do równowagi psychicznej
- uruchomienie zasobów i sposobów radzenia sobie z problemem
- towarzyszenie w kryzysowych momentach i sytuacjach
- podtrzymywanie motywacji do zmiany
- praca nad poczuciem sprawstwa, czyli przekonania, że osoba pokrzywdzona ma wpływ na swoje życie

SIEDZIBA w GLIWICACH:

Gliwice, ul. Jagiellońska 19a, Tel.: 518-135-318; 502-730-953 w godzinach 8.00-18.00 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl	Dyżury specjalistów: Osoba pierwszego kontaktu pon.-pt 8.00-17.00, sobota: 8.00-13.00 Psycholog: pon-śr. 13.00-17.00 Prawnik: w czwartki 16.00-20.00, w piątki 13.00 – 17.00
FILIE OPOP	
Filia w Zbrostawicach, ul. Tarnogórska 4a Tel.: 518-135-318; 572-421-531 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl	Filia w Rudzie Śląskiej, ul. 1 Maja 231 Tel.: 518-135-318; 572-421-534 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl
Filia w Tworogu, ul. Zamkowa 16 Tel.: 518-135-318; 572-421-529 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl	Filia w Radzionkowie, ul. Kużaja 19 Tel.: 518-135-318; 572-193-378 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl