

DARMOWE PORADY PRAWNE

I.p.	nazwa i adres	godziny przyjmowania	kontakt - umawianie
Gliwice			
1.	Stowarzyszenie Dyskusyjno – Doradcze „PRAWO NA CO DZIĘN” Gliwice, ul. Kościuszki 34/1	<u>terminy umawiane na bieżąco telefonicznie</u>	kom.: 664-002-412
2.	Klub Abstynentów "Krokus" Gliwice, ul. Daszyńskiego 28	<u>terminy raz w miesiącu - wyznaczane są na bieżąco</u>	po uprzednim uzgodnieniu: tel. 32/ 231-57-65
3.	Gliwicki Ośrodek Integracji Niepełnosprawnych ul. Zwycięstwa 34 (oficyna) Gliwice	<u>poniedziałki (dla niepełnosprawnych)</u> od 14:00 – 18:00 z programu rządowego – każdy dzień	tel. 32/ 332-44-48
4.	Ośrodek Pomocy Społecznej Gliwice Gliwice, ul. Górnych Wałów 9, tel.: (32) 335-96-27	<u>poniedziałek - piątek</u> 14:00 -18:00	bez wcześniejszego uzgadniania pokój nr 5
5.	OPS Gliwice – Filia nr 1 Gliwice - Sońnica ul. Reymonta 18, tel.: (32) 332-04-48	<u>poniedziałek – piątek</u> 11:00 – 15:00	Dla korzystających z pomocy społ. – przyjęcia wg kolejności zgłoszeń
6.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Sikorskiego 134, Gliwice	<u>poniedziałki i środy</u> zapisy telefoniczne oraz osobiście w siedzibie OIK	tel.: 32/ 335-53-40
7.	Izba Wyrzeźwień ul. Okopowa 6, Gliwice	<u>wtorek</u> od 14.00-15.00 dla mieszkańców Gliwic (za wyjątkiem prawa karnego) - po wcześniejszym uzgodnieniu	tel.: 32/ 335-04-93
8.	Klub Integracji Społecznej Gliwice, ul. Zwycięstwa 27	<u>data i godzina umawiana jest telefonicznie</u> <u>badź osobiście</u>	tel.: 32/ 230-54-08
9.	Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła II ul. Jana Pawła II (przy Katedrze) Gliwice	<u>wtorki</u> od 17:00 – 18:00	tel. 32/ 335-11-04 wew. 21 od godz. 14.00
10.	Obywatelski Ruch Bezrobotnych w Zabrze Stowarzyszenie Śląskie w Zabrze, ul. Wolności 276IIIp. udzielanie porad: Gliwice, ul. Jasnogórska 11/225	<u>w każdy piątek</u> od 11:00 – 16:00	Kom.: 730-265-851
11.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gliwicach, Zespół Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej Gliwice, ul. Z. Starego 17	<u>czwartki</u> 12:30 – 15:30 <u>ostatni czwartek miesiąca:</u> 14:00 – 17:00	zapisy telefoniczne: 32/ 332-66-77 32/ 332-66-16
12.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Katowicach, Oddział w Gliwicach Gliwice, ul. Mitręgi 2 (pok. 1)	<u>Porady telefoniczne:</u> <u>poniedziałki:</u> 10:00 – 18:00 <u>wtorek-piątek:</u> 10:00 – 14:00	kom. 801-002-202 tel.: 32/ 720 -03 -99
13.	Miejska Biblioteka Publiczna Gliwice, ul. Kościuszki 17	<u>czwartki od 16:00-17:00</u>	po wcześniejszym zapisie pod tel.: (32) 238-25-10

Knurów

14.	MOPS Knurów ul. Ks. Kozielka 2 Knurów	<u>tylko dla klientów MOPS-u</u> <i>Terminy umawiane są na bieżąco przez pracownika socjalnego oraz telefonicznie.</i>	tel.: 32/ 335-50-00
-----	--	--	----------------------------

Piekary Śląskie

15.	Ośrodek Kultury ANDALUZJA w Piekarach Śl. Ul. Oświęcimska 45 Piekary Śl. (wejście od tyłu)	<u>czwartki</u> od godziny 15:30 <i>Interesanci przyjmowani są zgodnie z zapisami dokonanymi telefonicznie bądź osobiście w MOPR przy ul. Biskupa Nankera 103.</i>	informacje: 518-410-523 tel.: 32/ 288-35-74
16.	Spółdzielczy Dom Kultury na Manhattanie (Oś. Powstańców Śląskich) Ul. Skłodowskiej 83, Piekary Śl.	<u>terminy uzgadniane na bieżąco</u>	<i>tylko po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu</i> kom.: 503-096-724

Ruda Śląska

17.	P.U.P., Ruda Śl., ul. Ballestremów 16	<u>Poniedziałki, wtorki, środy od 11:00-15:00</u> <u>czwartki od 13:00-17:00</u> <u>piątki od 10:00-14:00</u>	
18.	Miejska Biblioteka Publiczna Filia nr 18 Ruda ŚL., ul. 1-Maja 32	<u>poniedziałki od 11:00-19:00</u> <u>wtorki od 14:00 – 18:00</u> <u>środy i piątki od 11:00-15:00</u>	

Rudziniec

19.	Urząd Gminy w Rudzińcu Rudziniec, ul. Gliwicka 26	<u>prawnicy z programu rządowego przyjmują</u> <u>każdego dnia</u>	<i>po telefonicznym uzgodnieniu</i> tel.: 32/ 40-00-711 lub 710
-----	---	---	---

Tarnowskie Góry

20.	P.U.P. Tarnowskie Góry – - Parafia pw. Matki Bożej Królowej Pokoju w Tarnowskich Górach (salka katechetyczna) Tarnowskie Góry, ul. Powstańców Śl. 2	<u>terminy uzgadniane są na bieżąco</u>	(porady z zakresu prawa pracy) <i>po telefonicznym uzgodnieniu</i> tel.: 32/ 285-50-38 wewn. 110 lub 151
21.	Urząd Miejski Tarnowskie Góry, ul. Sienkiewicza 2a	<u>poniedziałki od 10:00-12:00</u> <u>wtorki od 14:00-16:00</u> <i>Bez zapisów - chętni przyjmowani są wg kolejności.</i>	[tel. 32/ 383-37-61]
22.	Biuro Poselskie Tomasa Głogowskiego ul. Opolska 1, Tarnowskie Góry	<u>terminy wyznaczane są na bieżąco</u>	<i>po telefonicznym uzgodnieniu</i> tel.: 32/ 768-86-11

Toszek

23.	Ośrodek Pomocy Społecznej Toszek ul. Rynek 11 Toszek	<u>terminy wyznaczane są na bieżąco</u> <u>dla mieszkańców Gminy Toszek</u>	<i>po telefonicznym uzgodnieniu</i> tel.: 32/ 332-67-02 wewn. 21
-----	---	--	--

Zabrze

24.	NZOZ - Stacja Opieki Caritas Pl. Norberta Kroczyka 6 Zabrze-Mikulczyce	<i>co drugi poniedziałek</i> <i>od godziny 16:00</i>	<i>po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu:</i> tel. 32/ 274-30-70
25.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. 3-Maja 16 Zabrze	<i>poniedziałek - piątek</i> _____ <i>od 8:00-15:30</i> <i>Zainteresowani przyjmowani są według kolejności zgłoszeń w Ośrodku - II p. pokój 219.</i>	[tel.: 32/ 277-78-00]
26.	Nowiny Zabrzeńskie Pl. Teatralny 10 Zabrze	<i>poniedziałki</i> _____ <i>od 15:00-16:00</i> <i>czwartki</i> _____ <i>od 10:00-11:00</i> <i>(każdy pierwszy i trzeci poniedziałek i czwartek miesiąca)</i>	<i>po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu</i> tel: 32/ 777-35-15
OSOBY NIESŁYSZĄCE			
27.	Stowarzyszenie Rozwoju PITAGORAS Rzeszów, ul. Rejtana 35/15	<i>Pomoc tłumacza języka migowego oraz pomoc prawna świadczona na odległość poprzez</i> <i>SKYPE lub ooVoo</i> <i>oraz on line</i> <i>www.pitagoras.org.pl</i>	kom.: 782-568-450 e-mail: stow.pitagoras@gmail.com Skype: resgest ooVoo: re-gest lub pitagorastv

Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepięstwem

Oferuje pomoc prawną z zakresu:

- wsparcie informacyjne w zakresie procedur karnych; cywilnych; opiekuńczych
- konsultacje prawnicze
- mediacje
- wsparcie w formie pomocy rzeczowej (dofinansowanie żywności, odzieży, środków czystości, sprzętu rehabilitacyjnego i inne)
- Pomoc psychologiczną

SIEDZIBA w GLIWICACH:

Gliwice, ul. Jagiellońska 19a, Tel.: 518-135-318; 502-730-953 w godzinach 8.00-18.00 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl	Dyżury specjalistów: Osoba pierwszego kontaktu pon.-pt 8.00-17.00, sobota: 8.00-13.00 Psycholog: pon-śr. 13.00-17.00 Prawnik: w czwartki 16.00-20.00, w piątki 13.00 - 17.00
FILIE OOPP	
Filia w Zbrostawicach, ul. Tarnogórska 4a Tel.: 518-135-318; 572-421-531 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl	Filia w Rudzie Śląskiej. ul. 1 Maja 231 Tel.: 518-135-318; 572-421-534 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl
Filia w Tworogu, ul. Zamkowa 16 Tel.: 518-135-318; 572-421-529 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl	Filia w Radzionkowie, ul. Kuźaja 19 Tel.: 518-135-318; 572-193-378 e-mail: pokrzywdzeni@cme.org.pl